



## GOKiS w Wiśniowej

## Druga akcja krwiodawstwa

9 listopada w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Wiśniowej drugi raz odbyła się akcja oddawania krwi przez mieszkańców naszej gminy.



Akcja została zorganizowana dzięki współpracy pracowników Urzędu Gminy Wiśniowa oraz Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Wiśniowej z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Myślenicach.

W ramach akcji chętnych do oddania krwi zarejestrowało się 34 osoby, a krew oddały 22 osoby, co pozwoliło uzyskać 9,9 litrów krwi.

Przypominamy, że krew pełną można pobierać nie częściej niż 6 razy w roku od mężczyzn i nie częściej niż 4 razy w roku od kobiet, przy czym przerwa pomiędzy kolejnymi pobraniami nie może być krótsza niż 2 miesiące. Jednorazowo od osoby ważącej 50 kg lub więcej pobiera się 450 ml krwi (tzw. 1 jednostkę krwi). Zapotrzebowanie na krew jest jednak

ciągle duże i zapewne nigdy nie ustanie. Krwi nie można wyprodukować, dlatego tak ważną rzeczą jest zdecydowanie się na pomoc innym poprzez oddanie własnej.

Dziękujemy mieszkańcom za tak liczny udział mimo pandemii. Udoświadcziliście kolejny raz, że zawsze można na was liczyć.

W ramach akcji krew oddały 22 osoby



## Wiśniowa

## Kolejny krok w walce ze stratami wody

Stacja uzdatniania wody w Wiśniowej została wyposażona w system telemetryczny. System służy do wysyłania alarmowych powiadomień sms informujących pracowników obsługi o ponadnormatywnym wpływie wody ze zbiornika oraz zbyt niskim poziomie wody w zbiorniku.

Aktualne dane odnośnie zużycia wody oraz poziomu wody w zbiorniku, a także dane historyczne, będą dostępne na witrynie internetowej z dostępem online dla pracowników Urzędu Gminy w dowolnym momencie. System znacznie skróci czas reakcji w przypadku wystąpienia awarii na sieci wodociągowej, co niewątpliwie wpłynie na ograniczenie strat wody.



## GOKiS w Wiśniowej

## Konkursowe ozdoby świąteczne

9 grudnia w sali teatralnej Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu odbyło się rozstrzygnięcie VI edycji Konkursu na Najpiękniejszą Ozdobę Choinkową, którego inicjatorką jest Maria Jasek, a organizatorem Stowarzyszenie Hospicyjne „Bądźmy Razem” oraz GOKiS Wiśniowa.

W tegorocznym konkursie wzięło udział 81 uczestników. Prace konkursowe były pomysłowe, kreatywne, wykonane z przeróżnych materiałów m.in. z papieru, cekinów, koralików, haftowane, itp. Nagrodzone zostały 23 prace konkursowe, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom.

Ideą konkursu jest tworzenie ozdób i dobrowolne przekazanie ich na kiermasz bożonarodzeniowy, który organizowany jest co rok przez Stowarzyszenie Hospicyjne „Bądźmy Razem” w Wiśniowej.

Fundatorami nagród byli organizatorzy konkursu.

Serdecznie dziękujemy rodzicom, nauczycielom i młodzieży za trud



Prace konkursowe

włożony w wykonanie tych pięknych ozdób, a jednocześnie pomoc podopiecznym Stowarzyszenia.

## Gminne OSP

## Strażacy w akcji

Jednostki OSP na terenie naszej gminy pomagały w dezynfekcji m.in. miejsc publicznych. Dzięki użyciu opryskiwaczy zakupionych w ramach pakietu medycznego Małopolskiej Tarczy Antykrzyszowej, współfinansowanych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, wszystkie jednostki mogły włączyć się w te działania.

Składamy ogromne podziękowania dla jednostek Ochotniczych Straży

Pożarnych, które jak zawsze przyczyniają się do zwiększania naszego bezpieczeństwa.



Strażacy podczas akcji dezynfekcji

## Ważne

## Program Czyste Powietrze



Wnioski o wydanie zaświadczenia o wysokości przeciętnego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka gospodarstwa domo-

wego można składać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – Wiśniowa 441, parter pok. nr 2 (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr 12 271 40 86 wew. 37).

Wniosek można także wrzucić do skrzynki znajdującej się na ścianie budynku Urzędu Gminy.

## Czas na czyste powietrze

## Smog – niewidzialne zagrożenie

Spalając węgiel szkodzimy sobie i innym. Destrukcyjny wpływ trujących substancji zawartych w smogu staje się coraz większym problemem. Smog niepostrzeżenie wkrada się do naszych płuc, sięjąc spustoszenie w całym organizmie.

W sezonie grzewczym jesteśmy nieustannie narażeni na wdychanie zanieczyszczonego powietrza. Przebywając na zewnątrz do naszego organizmu wnikają śmiertelnie niebezpieczne substancje, takie jak wodorotlenki, tlenki siarki i azotu, benzoapiren, czy pyły zawieszane. Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że smog to niewidzialny zabójca, który stopniowo zabiera nam zdrowie.

Zanieczyszczone powietrze negatywnie wpływa na układ oddechowy, powodując przewlekłe choroby płuc, astmę, alergie, częste infekcje dróg oddechowych, podrażnienia oczu, nosa i gardła, a także uporczywy kaszel i chrypkę. Na szkodliwe oddziaływanie smogu szczególnie narażone są osoby starsze i dzieci. Oddychanie powietrzem o wysokich stężeniach pyłu zawieszonego, tlen-

ku siarki i azotu, jak również ozonu i tlenku węgla wiąże się z chorobami układu krwionośnego, takimi jak udar niedokrwienny mózgu, miażdżycę, niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze czy powikłania zakrzepowatorowe.

Jedną z najpoważniejszych zdrowotnych konsekwencji nadmiernej emisji trujących substancji są nowotwory. Współcześnie zanieczyszczenie powietrza obok palenia papierosów uznawane jest za jeden z najważniejszych czynników chorobotwórczych. Chrońmy naszych bliskich – wybierajmy ekologiczne rozwiązania, ograniczające niską emisję.

Artykuł w ramach projektu „Wymiana starych źródeł ciepła w gospodarstwach domowych w Gminie Wiśniowa” współfinansowany z Unii Europejskiej – RPO WM na lata 2014-2020

## Ekologia

## Co mogę zrobić dla czystego powietrza?

Każdy z nas ma ogromny wpływ na to, jakim powietrzem oddychamy. Wystarczy kilka prostych kroków, aby realnie zmieniać swoje otoczenie. Poniżej kilka przydatnych wskazówek, dzięki którym życie stanie się bardziej ekologiczne i przyjazne środowisku.

Wymiana starego pieca na nowy, bardziej ekologiczny to pierwszy krok w walce o czyste powietrze. Kluczowe jest kupowanie dobrej jakości opału, posiadającego odpowiednie świadectwo. Nie spalaj wilgotnego drewna, a decydując się na ogrzewanie domu kominkiem, wybierz kominek gazowy lub biokominek. Pamiętaj, że spalanie śmieci jest surowo zabronione. Segreguj odpady – to bardzo ważne! Zdecydowanie najlepszym energetycznym rozwiązaniem jest zastosowanie odnawialnych źródeł energii, takich jak energia słoneczna lub wiatrowa. Zadbaj o termomodernizację swojego domu, ociepl ściany i uszczelnij okna tak, aby ciepło nadmiernie nie uciekało – dzięki temu ograniczysz koszty.

Pamiętaj, że najważniejsza jest świadomość społeczna, dlatego staraj się uświadamiać osoby w swoim otoczeniu, jak istotna jest wspólna troska o środowisko. Walczmy o czyste powietrze, którym wszyscy oddychamy – warto o tym pamiętać.

Artykuł w ramach projektu „Wymiana starych źródeł ciepła w gospodarstwach domowych w Gminie Wiśniowa” współfinansowany z Unii Europejskiej – RPO WM na lata 2014-2020



Spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęścia i sukcesów w Nowym Roku 2021 mieszkańcom Gminy Wiśniowa życzą

Teresa Rokosz  
Przewodnicząca  
Rady Gminy

Bogumił Pawlak  
Wójt Gminy  
Wiśniowa

Niech ten Świąteczny Czas, napełni Wasze serca spokojem i da Wam moc i siłę do pokonywania wszystkich przeszkód