

Prezentacja online dla mieszkańców Gminy Wiśniowa



Gmina
Wiśniowa



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Czyste powietrze

to nasza wspólna
sprawa!



- Wybierz rower lub spacer – to dobre dla Twojego zdrowia i przyjazna dla środowiska.
- Stosuj odnawialne źródła energii.
- Zadbaj o termomodernizację swojego domu.
- Sadź drzewa – to właśnie one oczyszczają zanieczyszczone powietrze.
- Uświadamiaj osoby w swoim otoczeniu – czyste powietrze to nasza wspólna sprawa!



Smog niszczy nasze zdrowie

powiedz **STOP** smogowi!



- Układ oddechowy – astma, katar, kaszel, alergie, podrażnienia oczu i gardła, zapalenie płuc i oskrzeli, przewlekła obturacyjna choroba płuc, nowotwory.
- Układ krążenia – zatorowość płucna, nadciśnienie, miażdżyca, zaburzenia rytmu serca, choroba wieńcowa.
- Układ nerwowy – problemy z koncentracją i pamięcią, udar, wylew, przyspieszenie procesów neurodegradacyjnych, depresja, stany lękowe.
- Układ rozrodczy – bezpłodność, przedwczesne porody, zaburzenia gospodarki hormonalnej, niższa waga i obwód głowy u noworodków.



Oszczędzaj zasoby

zaczynij od wody!



Woda to prawdziwy skarb! Badania wykazały, że powiększająca się z roku na rok liczba ludności na świecie oraz zachodzące zmiany w środowisku spowodują, że już w 2050 roku zasoby wody pitnej mogą się skończyć. Co zrobić, aby do tego nie dopuścić?

- Wybierz prysznic zamiast wanny.
- Zakręcaj wodę podczas mycia zębów i golenia.
- Napraw ciekący kran.
- Nie myj naczyń pod bieżącą wodą – zainwestuj w zmywarke.
- Uruchamiaj tylko pełną pralkę i zmywarke, aby w pełni wykorzystać ich cykl pracy.
- Zbieraj deszczówkę w ogrodzie.
- Zamontuj perlatory do kranów.



Ekologia jest fajna i tania,

czyli zmieniamy swoje codzienne przyzwyczajenia.



Woda to prawdziwy skarb! Badania wykazały, że powiększająca się z roku na rok liczba ludności na świecie oraz zachodzące zmiany w środowisku spowodują, że już w 2050 roku zasoby wody pitnej mogą się skończyć. Co zrobić, aby do tego nie dopuścić?

- Wybierz prysznic zamiast wanny.
- Zakręcaj wodę podczas mycia zębów i golenia.
- Napraw ciekący kran.
- Nie myj naczyń pod bieżącą wodą – zainwestuj w zmywarke.
- Uruchamiaj tylko pełną pralkę i zmywarke, aby w pełni wykorzystać ich cykl pracy.
- Zbieraj deszczówkę w ogrodzie.
- Zamontuj perlatory do kranów.



Jak chronić się przed niewidzialnym wrogiem?



Kto jest najbardziej narażony na szkodliwe oddziaływanie smogu?

- Seniorzy.
- Dzieci.
- Kobiety w ciąży.
- Osoby z przewlekłymi chorobami płuc, serca oraz z cukrzycą.
- Osoby uprawiające sport na zewnątrz.
- Przed wyjściem z domu sprawdzaj poziom zanieczyszczenia powietrza.
- Używaj oczyszczaczy powietrza.
- Zamykaj drzwi i okna w przypadku dużego zanieczyszczenia na zewnątrz.



Nie ma na co czekać

wymień piec i miej to z głowy.



Dlaczego warto wymienić stary piec?

Nowoczesne urządzenia mają wyższą sprawność - wymieniając piec możemy w znaczący sposób zmniejszyć koszty przeznaczone na ogrzewanie.

Nowe piece są łatwiejsze w użytkowaniu – posiadają zasobnik, który wystarczy uzupełnić paliwem raz na kilka dni.

