



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA



Projekt nr RPMP.04.04.02-12-0107/17 pn. „Wymiana starych źródeł ciepła w gospodarstwach domowych w Gminie Wiśniowa”

Realizacja projektu współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej – Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

Smog – niewidzialne zagrożenie

Spalając węgiel szkodzimy sobie i innym. Destrukcyjny wpływ trujących substancji zawartych w smogu staje się coraz większym problemem, a lekarze biją na alarm. Smog niepostrzeżenie wkrada się do naszych płuc, siejąc spustoszenie w całym organizmie.

W sezonie grzewczym jesteśmy nieustannie narażeni na wdychanie zanieczyszczonego powietrza. Przebywając na zewnątrz, w drodze do pracy, szkoły, na zakupy czy podczas spaceru do naszego organizmu wnikają śmiertelnie niebezpieczne substancje, takie jak wodorotlenki, tlenki siarki i azotu, benzoapiren, czy pyły zawieszone. Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że smog to niewidzialny zabójca, który stopniowo zabiera nam zdrowie.

Zanieczyszczone powietrze negatywnie wpływa na układ oddechowy, powodując przewlekłe choroby płuc, astmę, alergie, częste infekcje dróg oddechowych, podrażnienia oczu, nosa i gardła, a także uporczywy kaszel i chrypkę. Na szkodliwe oddziaływanie smogu szczególnie narażone są osoby starsze i dzieci. Oddychanie powietrzem o wysokich stężeniach pyłu zawieszonego, tlenku siarki i azotu, jak również ozonu i tlenku węgla wiąże się z chorobami układu krwionośnego, takimi jak udar niedokrwienny mózgu, miażdżyca, niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze czy powikłania zakrzepowo-zatorowe. Zanieczyszczenie powietrza negatywnie wpływa na układ rozrodczy, zaburzając gospodarkę hormonalną organizmu. Dodatkowo, obniża odporność, powoduje zaburzenia koncentracji i problemy z pamięcią oraz depresję.

Jedną z najpoważniejszych zdrowotnych konsekwencji nadmiernej emisji trujących substancji są nowotwory. Współcześnie zanieczyszczenie powietrza obok palenia papierosów uznawane jest za jeden z najważniejszych czynników chorobotwórczych. Chrońmy naszych bliskich – wybierajmy ekologiczne rozwiązania, ograniczające niską emisję.

Artykuł w ramach projektu „Wymiana starych źródeł ciepła w gospodarstwach domowych w Gminie Wiśniowa” współfinansowany z Unii Europejskiej - RPO WM na lata 2014-2020